



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОГО
ОБЪЕДИНЕНИЯ «ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО
«ДИНАМО» В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований среди сборных команд органов безопасности и
правопорядка Республики Крым по гиревому спорту

г. Симферополь

2020 год

Соревнования по гиревому спорту среди мужчин проводятся в соответствии с Единым календарным планом спортивных мероприятий Республике Крым и Планом-календарём спортивных мероприятий РО ОГО «ВФСО «Динамо» в Республике Крым и РО ВФГС в Республике Крым на 2020 год.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- укрепления общефизической и специальной подготовки сотрудников органов безопасности и правопорядка Российской Федерации;
- развития служебно-прикладных и базовых для Общества «Динамо» видов спорта;
- развития и популяризации гиревого спорта;
- повышения спортивного мастерства спортсменов Общества «Динамо»;
- пропаганды здорового образа жизни, привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом членов Общества «Динамо».

2. Место и сроки проведения

Место проведения: город Симферополь, ул. Академика Х.Х. Стевена, 14 (спортивный зал Крымского филиала Краснодарского университета МВД России)

Сроки проведения: 14 февраля 2020 года.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Региональной организацией «Динамо» в Республике Крым.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, Региональное отделение ВФГС в Республике Крым и РО «Динамо» в Республике Крым.

Ответственные за проведение:

от РО «Динамо» в Республике Крым: заместитель председателя Хабибулин Руслан Энверович; начальник отдела служебно-прикладных видов спорта Набоков Игорь Георгиевич (+7 978-757-14-16);

от РО ВФГС в Республике Крым: председатель РО ВФГС в РК Эмирасанов Энвер Курсеитович (+79787088059).

4. Участники соревнований, состав команды

К участию в соревнованиях допускаются члены Общества «Динамо», достигшие 18-летнего возраста на день начала соревнований.

Военнослужащие, аттестованные сотрудники и служащие министерств и ведомств органов безопасности и правопорядка, ветераны КФК (один человек).

Федеральные государственные гражданские служащие (гражданские специалисты) министерств и ведомств органов безопасности и правопорядка Российской Федерации, другие члены Общества «Динамо», не являющиеся аттестованными сотрудниками органов безопасности и правопорядка Российской Федерации, допускаются к участию в соревнованиях за КФК РО «Динамо» в Республике Крым при условии наличия у них постоянной регистрации по месту жительства, или временной регистрации по месту пребывания на территории Республики Крым.

К участию в чемпионате допускается одна команда от КФК.

Состав команды КФК:

Для 1-й и 2-й группы - 4 спортсмена и тренер – представитель.

Вид соревнований – командная эстафета.

5. Программа соревнований

09.00-10.00 Работа комиссии по допуску участников командных и личных соревнований, взвешивание.

10.00-10.30 - совещание ГСК и представителей команд, жеребьевка.

10.30 -10.40 - Торжественное открытие соревнований.

10.40 – 11.00 - Разминка спортсменов

11.00 - Начало соревнований

16.00 - Подведение итогов соревнований и награждение победителей.

6. Порядок проведения соревнований:

6.1. вес гирь 24 кг, упражнение - командная эстафета (толчок 2-х гирь), временной фактор – по 3 минуты каждому участнику, количество этапов – 4.

6.2. Выполнение упражнений проводится по общим правилам «Толчок»

6.2.1 Толчок выполняется из стартового положения: гири зафиксированы на груди, плечи прижаты к туловищу, ноги выпрямлены.

6.2.2. В момент фиксации гирь в верхнем положении руки, туловище и ноги должны быть выпрямлены. Руки спортсмена должны находиться на фронтальной плоскости головы. Ноги и гири должны находиться на одной линии параллельно плоскости тела. После фиксации в верхнем положении и счета судьи участник опускает гири в стартовое положение произвольным способом.

Важное примечание: фиксация — полная остановка **гирь** и всех частей тела спортсмена в стартовом положении и финальной части каждого подъема.

6.2.3. Команда «СТОП» подается:

- за техническую неподготовленность;
- опускании гирь (гири) с груди в положении виса.

6.2.4. Команда «Не считать» подается при:

- доталкивании, дожиме;
- отсутствии фиксации в стартовом положении и в верхнем положении.

Эстафета

6.3. Выполнение упражнений по этапам начинается с легких весовых категорий.

Участнику разрешается выступать только на одном этапе.

Замена участников в команде после подачи заявки и регистрации запрещается.

Команда должна быть в единой спортивной форме.

Порядок проведения эстафет:

- перед началом эстафеты команды выстраиваются по этапам в соответствии с заявкой;
- после представления участников, на помостах остаются участники 1-го этапа, остальных участников уводят в разминочный зал для подготовки;
- выполнение упражнения проводится по общим правилам;
- за 5 секунд до старта судья-информатор производит отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1 после которого подается команда "СТАРТ";
- каждый правильно выполненный подъем фиксируется судьей на помосте с выводом результатов участника и команды на судейском табло, с нарастающим итогом;
- в протоколе фиксируется результат каждого участника на всех этапах;
- за 30 секунд до смены судья выводит участников очередного этапа;
- за 5 секунд до окончания каждого этапа производится отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1, после которого подается команда "СМЕНА" и дальнейшие подъемы не засчитываются;
- по истечении времени выступления участников на последнем этапе подается команда "СТОП", после которой подъемы не засчитываются.

7 Условия подведения итогов

Команда-победительница определяется по наибольшему количеству подъемов — при равенстве количества подъемов у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая меньший собственный вес участников.

8. Награждение

Команды, занявшие 1 - 3 места в чемпионате награждаются кубками и дипломами РО «Динамо» в Республике Крым, спортсмены - медалями.

9 Условия финансирования

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств РО «Динамо» в Республике Крым.

Командирование участников (тренеров, представителей) осуществляется за счет средств командирующей организации.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Страхование участников

Государственное страхование участников соревнований - сотрудников и военнослужащих осуществляется в ведомствах в установленном порядке. Участие в соревнованиях федеральных государственных гражданских служащих (гражданских специалистов) и других гражданских лиц осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

Заявки

Подтверждение на участие в соревнованиях осуществляется подачей списков на пропуск состава команд и представителей на территорию КрФ КрУ МВД России не позднее 11.02.2020 г на электронную почту (orgotdel-dinamo@yandex.ru или dinamo.crimea@mail.ru) или в печатном варианте в администрацию РО «Динамо» в Республике Крым.

Оформленные заявки на участие в соревнованиях, подаются в мандатную комиссию в день соревнований. Заявки заверяются личной печатью врача и печатью медицинского учреждения. Представитель команды может вносить изменения в состав участников команды из числа спортсменов, находящихся в заявке, не позднее, чем за один час до начала соревнований.

Одновременно с заявкой, прибывшие на соревнования участники – члены команд КФК РО

ОГО ВФСО «Динамо» в Республике Крым, представляют на мандатную комиссию паспорт гражданина Российской Федерации, динамовский билет (копию решения РО (КФК) «Динамо» о приеме в члены Общества «Динамо», заверенную заместителем Председателя), или электронную карту члена Общества «Динамо», а также следующие документы:

сотрудники - служебное удостоверение или удостоверение личности военнослужащего;

военнослужащие - удостоверение личности военнослужащего;

федеральные государственные гражданские служащие (гражданские специалисты) и другие члены Общества «Динамо» - оригинал полиса (договора) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

Команда прибывает для прохождения комиссии по допуску участников в полном составе, в единой спортивной форме одежды (спортивный костюм).

Утверждаю
Председатель КФК №____
И.И. Иванов
Печать!!!!

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях по гиревому спорту региональной организации ВФСО «Динамо» в Республике Крым
от команды _____

№ п/п	Звание, фамилия, имя и отчество	Год рождения	Виза врача
1			
2			
3			
20			

Всего к соревнованиям допущено _____ человек

Врач:
Представитель: И.И. Иванов

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.